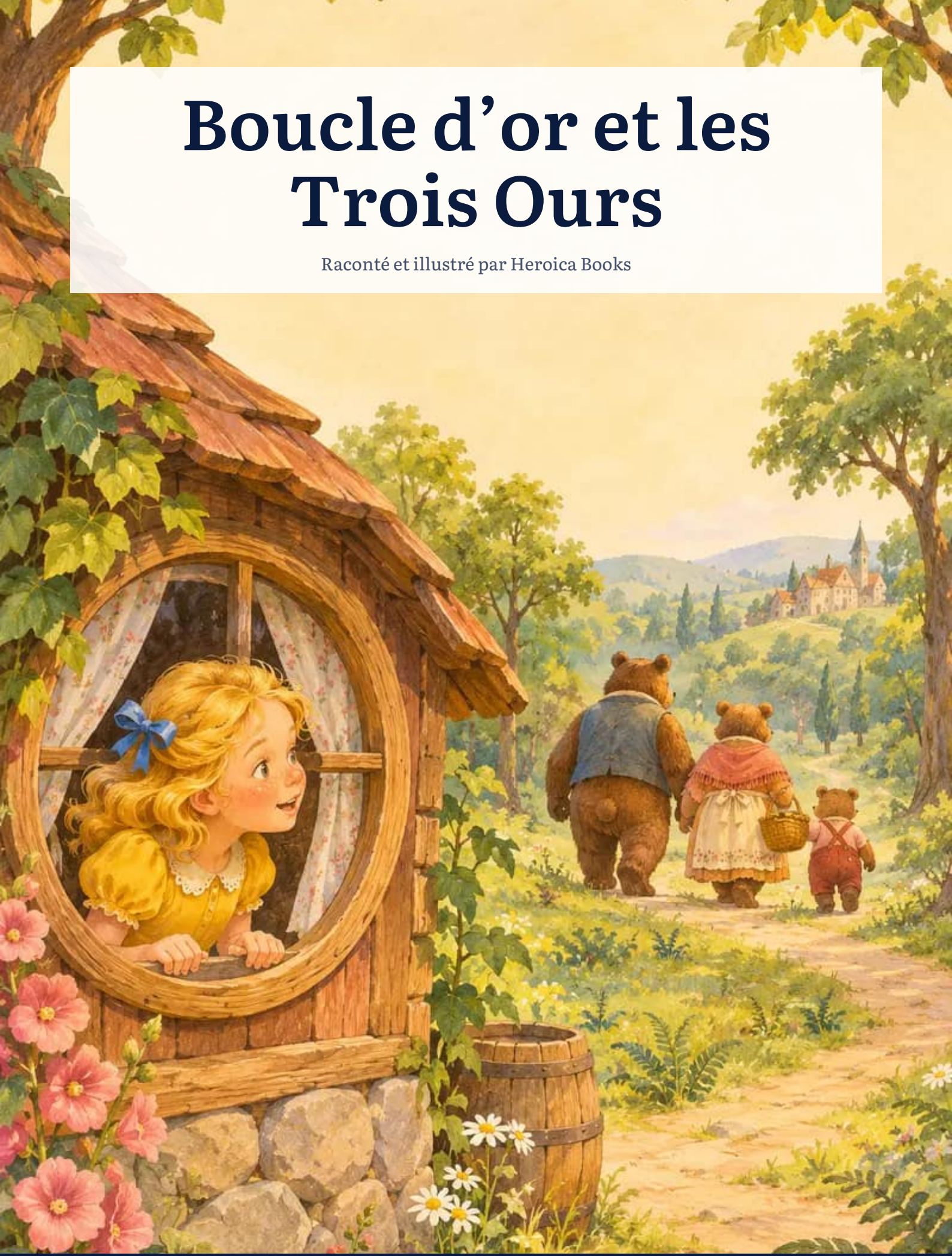
Boucle d’or et les Trois Ours

Raconté et illustré par Heroica Books



Un cadeau de Heroica Books

heroicabooks.com

Boucle d’or et les Trois Ours

Raconté et illustré par Heroica Books

D’où vient cette histoire ?

La première version imprimée connue est celle de Robert Southey, publiée en Angleterre en 1837, et c’était alors une vieille femme qui entrait dans la maison. Au fil du XIXe siècle, le personnage est devenu une petite fille, et le nom Goldilocks (Boucle d’or) s’est imposé au début du XXe siècle. Dans cette adaptation, elle s’excuse auprès des ours avant de partir.

Quelle est la morale de l’histoire ?

Respecter la maison et les affaires des autres, demander la permission avant d’entrer et s’excuser quand on se trompe.



Et si le héros de la prochaine histoire était votre enfant ?

Avec Heroica, vous créez un livre avec une histoire inédite, écrite pour votre enfant et illustrée avec son visage à partir d’une photo.

→ heroicabooks.com

Texte adapté et illustrations © 2026 Heroica Books. Libre de lire, d’imprimer et de partager sans usage commercial.



Il était une fois trois ours qui vivaient dans une petite maison en bois au milieu des bois : Papa Ours, très grand, Maman Ours, de taille moyenne, et Petit Ours, tout petit, avec son écharpe rouge.

Un matin, Maman Ours prépara de la bouillie, mais elle était bien trop chaude. « Allons nous promener pendant qu'elle refroidit », proposa Papa Ours. Et les voilà partis tous les trois, laissant les bols sur la table près de la fenêtre.



Peu après passa par là une petite fille aux cheveux dorés et bouclés. Tout le monde l'appelait Boucle d'or. Curieuse, elle regarda par la fenêtre, poussa la porte et entra.

Sur la table, il y avait trois bols. Elle goûta la bouillie du grand bol : « Aïe, trop chaud ! » Elle goûta celle du bol moyen : « Brr, trop froid ! » Puis elle goûta celle du petit bol : « Celle-ci est parfaite ! » Et elle la mangea jusqu'au bout.



Ensuite, Boucle d’or voulut se reposer. Elle s’assit sur la grande chaise : « Trop dure ! » Elle s’assit sur la chaise moyenne : « Trop molle ! » Elle s’assit sur la petite chaise : « Celle-ci est à ma taille ! »

Mais elle se balança tant que la petite chaise fit crac… et se cassa ! Boucle d’or tomba sur les fesses, toute surprise.



Fatiguée, elle monta l’escalier et trouva la chambre des ours. Elle se coucha dans le grand lit : « Trop haut ! » Elle se coucha dans le lit moyen : « Trop mou ! » Elle se coucha dans le petit lit : « Celui-ci est parfait ! »

Elle remonta la couverture et, en une minute, s’endormit profondément.



Les trois ours rentrèrent de leur promenade. « Quelqu'un a goûté ma bouillie ! » dit Papa Ours. « Quelqu'un s'est assis sur ma chaise ! » dit Maman Ours. « Quelqu'un a mangé toute ma bouillie et cassé ma chaise ! » pleura Petit Ours.

Ils montèrent dans la chambre, et Petit Ours montra du doigt :
« Regardez ! Il y a quelqu'un qui dort dans mon lit ! »



Boucle d’or se réveilla en entendant les voix et sursauta en voyant les trois ours. Toute gênée, elle s’excusa : « Pardon ! Je suis entrée sans demander, j’ai mangé la bouillie et cassé la chaise. Je ne le ferai plus. »

Puis elle rentra chez elle en courant à travers les bois, et Petit Ours lui fit signe de la fenêtre. Depuis ce jour, Boucle d’or n’entra plus jamais chez quelqu’un sans y être invitée. Fin.

AU TOUR DE VOTRE ENFANT

Et si le héros de la prochaine histoire était votre enfant ?

Avec Heroica, vous créez un livre avec une histoire inédite, écrite pour votre enfant et illustrée avec son visage à partir d'une photo.







- Une histoire écrite pour l'âge de l'enfant, de 2 à 12 ans
- Des illustrations avec son visage, à partir d'une photo
- Aperçu gratuit avec la couverture et le texte de la première page

Créer l'aperçu gratuit

heroicabooks.com/fr/creer

Sans compte ni carte bancaire : vous ne payez que si le résultat vous plaît.

Texte adapté et illustrations © 2026 Heroica Books. Libre de lire, d'imprimer et de partager sans usage commercial.